

Plantas que te ayudan a mejorar la calidad del aire de tu hogar

- La campaña Europa Florece recuerda que uno de los beneficios del uso de ciertas plantas en interiores es la filtración de sustancias nocivas
- La NASA analizó en los años 80 del pasado siglo la influencia de las plantas en la mejora del aire

Madrid, 13 de octubre de 2021. Con la llegada en las próximas semanas de la bajada de las temperaturas pasaremos más tiempo dentro de casa por lo que las plantas ornamentales se convierten en un elemento perfecto para mejorar el ambiente de los hogares. Ya no solo por cómo llenan de vitalidad y relajación habitaciones, salones y despachos, sino porque mejoran la calidad del aire y algunas de ellas ayudan a eliminar sustancias nocivas. El espatifilo (*Spatiphyllum* sp), la cheflera (*Schefflera* sp.) o la palmera de salón (*Chamaedorea* sp) son buenos ejemplos, según la campaña Europa Florece.

Entre los **beneficios físicos** que las plantas nos proporcionan destacan los derivados de la fotosíntesis, produciendo oxígeno y captando dióxido de carbono, además muchas de ellas permiten **filtrar sustancias nocivas** dispersas en el ambiente, como el espatifilo (*Spatiphyllum* sp), la cheflera (*Schefflera* sp.) o la palmera de salón (*Chamaedorea* sp), según la campaña [Europa Florece](#) impulsada por la [Federación Española de Asociaciones de Productores Exportadores de Frutas, Hortalizas, Flores y Plantas Vivas \(FEPEX\)](#).

Estas tres plantas tienen en común que requieren de pocos cuidados para proporcionar sus beneficios. Se trata de plantas que necesitan una buena iluminación pero que igualmente soportan bien estar colocadas lejos de las ventanas. Todas ellas requieren una abundante aportación de riegos, sobre todo el espatifilo, una planta que luce floraciones que pueden aguantar hasta 10 semanas consecutivas hasta el desarrollo de nuevos brotes.

La influencia positiva de las plantas en el aire es algo ya analizado desde hace mucho tiempo y en muchos estudios, destacando en esta línea un estudio de la NASA de los años 80 titulado "NASA Clean Air Study" que recomienda el uso de las plantas en el interior de las viviendas, oficinas y locales cerrados, y que calculaba como óptimo el empleo de 15 a 18 plantas de tamaño medio para una casa de 170 metros cuadrados.

Para más información: FEPEX.

Begoña Jiménez, Responsable de Comunicación.

91.319.12.01 bjimenez@fepex.es

Nota: El contenido de esta campaña de promoción representa únicamente las opiniones del autor y es de su exclusiva responsabilidad. La Comisión Europea y la Agencia Ejecutiva Europea de Investigación (REA) no aceptan ninguna responsabilidad por el uso que pueda hacerse de la información que contiene.