

El uso de la vegetación en la arquitectura mejora el medio ambiente y la calidad de vida

- Las plantas pueden integrarse o ser las protagonistas en el interior de las viviendas, por ejemplo, en forma de jardines verticales, que aportan además una mejora en la calidad del aire
- En el exterior, azoteas y fachadas verdes ayudan a la regulación térmica y la lucha contra el cambio climático

Madrid 30 de agosto de 2021. La introducción de la vegetación en la arquitectura, el interiorismo y en la creación de espacios urbanos es una práctica que se ha convertido en los últimos tiempos en una perfecta aliada en la mejora del medio ambiente y de la calidad de vida de las personas. Las plantas y las flores pueden ser empleadas de diferentes maneras tanto al aire libre, en forma de jardines verticales y azoteas verdes, o en el interior de las viviendas, según la campaña Europa Florece que, impulsada por FEPEX, se está llevando a cabo a lo largo de este año para promocionar el consumo de planta y flor e informar de los beneficios que aportan a nuestras vidas.

En el interior, la arquitectura y el diseño se inspiran en la naturaleza usando **materiales naturales, formas orgánicas** provenientes de bosques y praderas o llenando de vida, aromas y tonalidades viviendas y oficinas con la **presencia de multitud de plantas**, bien integrándolas en el diseño o dándoles un papel más protagonista en forma de **paredes vegetales**. Como destacan desde la campaña [Europa Florece](#), entre los beneficios físicos que las plantas proporcionan a los espacios interiores están los derivados de la fotosíntesis, su función biológica esencial, que son la producción de oxígeno y la captación de dióxido de carbono.

Los profesionales españoles que impulsan esta campaña -que cuenta con apoyo y financiación de la Unión Europea-, detallan además que, “muchas plantas como el **espatifilo o la cheflera** tienen la capacidad de filtrar sustancias nocivas dispersas en el ambiente, por lo que ayudan a disfrutar de un aire más puro y limpio en nuestros entornos vitales”.

Jardines y azoteas verdes, paraísos en la ciudad

En el caso del uso de plantas en la arquitectura en el exterior, los grandes **jardines verticales y azoteas verdes** ayudan a regular la temperatura de los edificios y elevan su valor estético. En el caso particular de las azoteas -antao un espacio vacío y casi sin uso- son ahora un lugar de oportunidades en las que se crean grandes jardines y sobre todo huertos urbanos privados o colectivos. Su máxima expresión en Europa se encuentra en París, en el Expo Porte de Versailles, con una superficie de más de 14.000 metros cuadrados.

Jardines y huertos ayudan a combatir el cambio climático y a potenciar la presencia de polinizadores y el bienestar de la fauna urbana como las aves. Además, fomentan la socialización y la reducción del estrés con la creación de espacios relajantes, y también potenciando actividades que nos mantienen activos como la jardinería.

Para más información: FEPEX. Begoña Jiménez, Responsable de Comunicación. 91.319.12.01 bjimenez@fepex.es
<https://www.europaflorece.es>

Nota: El contenido de esta campaña de promoción representa únicamente las opiniones del autor y es de su exclusiva responsabilidad. La Comisión Europea y la Agencia Ejecutiva Europea de Investigación (REA) no aceptan ninguna responsabilidad por el uso que pueda hacerse de la información que contiene.