

## La vuelta al cole: las plantas ayudan a mejorar el rendimiento de los estudiantes y potencian la creatividad

- **Las cubiertas vegetales mejoran el aislamiento de las aulas y reduce las inundaciones producidas por las lluvias**

Madrid, 14 de septiembre de 2021. La vuelta a las aulas es una buena oportunidad para que los profesionales de los centros educativos, las administraciones públicas y las familias de los alumnos se planteen la posibilidad de **llenar las escuelas de plantas y disfrutar de sus múltiples beneficios**. Contar con espacios verdes en entornos educativos puede ayudar a mejorar el rendimiento de los estudiantes, potencia la creatividad, el conocimiento de la naturaleza de forma directa y aumenta la sostenibilidad de las instalaciones.

En este sentido, **un reciente estudio** realizado por investigadoras de la **Universidad Católica Australiana**, en colaboración con profesionales de la **Universidad de Maastricht** (Países Bajos) y del **Instituto de Salud Global de Barcelona** y **publicado en el portal académico [The Conversation](#)**, señala que una mayor presencia de espacios verdes en el entorno de las escuelas y la reducción de la polución del tráfico podría - según evidencias preliminares- ayudar a mejorar el rendimiento de los estudiantes. La conclusión de la investigación señala que la mejora de los resultados en el aula en alumnos de centros rodeados de más zonas verdes y con menos tráfico se podría deber a un incremento **de la atención y la reducción del estrés**.

Al mismo tiempo, las plantas pueden ecologizar los espacios educativos. Como señala la **Royal Horticultural Society** de Reino Unido en su programa *School Gardening*, la inclusión de estas en las instalaciones educativas puede ayudar mediante cubiertas y paredes verdes a aislar los edificios en invierno y a mantenerlos más frescos en verano. Los techos verdes, señala la prestigiosa entidad, también ayudan a reducir las inundaciones por lluvias en patios y jardines. Además, recuerdan, las plantas ayudan a mejorar la calidad del aire.

Desde la campaña **Europa Florece**, impulsada por la **Federación Española de Asociaciones de Productores Exportadores de Frutas, Hortalizas, Flores y Plantas Vivas (Fepex)** recuerdan que “estar rodeados de plantas y flores **mejora nuestro estado anímico**, son fuente de **creatividad e inspiración**”. “Los ambientes con más oxígeno y humedad, menos CO2 y sustancias nocivas **nos hacen sentir más relajados, menos estresados y ansiosos, con la mente más clara y serena** en todos los ámbitos vitales, y por tanto también en los colegios y centros educativos que comienzan ahora el curso.

**Para más información:** FEPEX.  
Begoña Jiménez, Responsable de Comunicación.  
91.319.12.01 [bjimenez@fepex.es](mailto:bjimenez@fepex.es)  
Web de la campaña: [www.europaflorece.es](http://www.europaflorece.es)

**Nota:** El contenido de esta campaña de promoción representa únicamente las opiniones del autor y es de su exclusiva responsabilidad. La Comisión Europea y la Agencia Ejecutiva Europea de Investigación (REA) no aceptan ninguna responsabilidad por el uso que pueda hacerse de la información que contiene.